



Weiterführende Informationen für Geflüchtete aus der Ukraine

Die wichtigsten Fragen beantwortet die Stadt Karlsruhe auf ihrer zweisprachigen Homepage
www.karlsruhe.de/b4/aktuell/ukraine/hilfesuchende.de

Ukrainische Geflüchtete, die in der Stadt Karlsruhe weitere Unterstützung benötigen, können sich an die Flüchtlingshilfe Karlsruhe oder an den Deutsch-Ukrainischen Verein wenden:

Flüchtlingshilfe Karlsruhe e.V., info@fluechtlingshilfe-karlsruhe.de, www.fluechtlingshilfe-karlsruhe.de

Ukrainer in Karlsruhe. Deutsch-Ukrainischer Verein e.V., ukrainerinkarlsruhe@gmail.com, www.ukrainer-in-karlsruhe.org,
Tel. 0721 9588249

Bei **Rückfragen** können Sie uns gerne unter folgender E-Mail-Adresse kontaktieren: planung@sjb.karlsruhe.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Lebensmittel und Kleidung

Lebensmittel/Mahlzeiten kostenlos

Für die **Tafelläden** brauchen Sie eine **Kundenkarte**
Dafür benötigen Sie einen Leistungsbescheid über den Erhalt von Sozialleistungen

Tafelladen Durlach

(nur wenn Sie im Bezirk Durlach, ab Oststadt wohnen)

Durlach

Schinnrainstraße 11, 76227 Karlsruhe

Montag 10 bis 12 Uhr

(Bitte bringen Sie Aufenthaltspapiere und Reisepass und Leistungsbescheid, falls vorhanden, mit).

Tafelladen Karlsruhe

Rheinhafen

Nördliche Uferstraße 8

76189 Karlsruhe

Dienstag 8 bis 11:30 Uhr

Freitag 8 bis 11:30 Uhr

Die **Kundenkarte** erhalten Sie donnerstags 10 bis 12 Uhr
(Bitte bringen Sie Ihren Reisepass und den Bescheid über Sozialleistungen, falls vorhanden, mit).

Beiertheimer Tafel

Beiertheim

Nur wenn Sie noch keine Sozialleistungen erhalten:

Mittwoch zwischen 13 und 17 Uhr

Kirche St. Michael Beiertheim

Gebhardstraße 44, 76135 Karlsruhe

(Bitte Aufenthaltspapiere und Reisepass mitbringen).

Wenn sie Sozialleistungen erhalten:

Die **Kundenkarte** erhalten Sie

Mittwoch 10 bis 16 Uhr

Marie-Alexandra-Straße 38

76135 Karlsruhe

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 13 bis 17 Uhr

Mittagessen im Taff (Tagestreff für Frauen)

kostenloses Mittagessen je nach Kapazität

Innenstadt

Belfortstraße 10

76133 Karlsruhe

Mittwoch, Donnerstag, Freitag um 12 Uhr

Mittagessen Jüdische Kultusgemeinde

kostenloses Mittagessen (Suppenküche)

Innenstadt

Knielinger Allee 11

76133 Karlsruhe

täglich 12 bis 14 Uhr

#SeiMensch

kostenlose Lebensmittelausgabe

Südstadt

Liebfrauenkirche

Augartenstraße 52

76137 Karlsruhe

Montag 18:30 bis 19:30 Uhr

Waldstadt

Emmauskirche

Königsberger Str. 35

76139 Karlsruhe

Samstag 14 bis 16 Uhr

Essensangebote für wenig Geld

Kulturküche

günstiger Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

Innenstadt-Ost

Kaiserstraße. 47

76131 Karlsruhe

Montag bis Mittwoch 11 bis 15 Uhr,

Donnerstag und Freitag 11 bis 18 Uhr

(Preise: etwa 5 Euro)

Brunhilde-Baur-Haus (Hardtstiftung)

günstiger Mittagstisch, nach telefonischer Anmeldung unter 0721 62690410

Neureut

Linkenheimer Landstraße 133

76149 Karlsruhe

Montag bis Freitag 11:45 Uhr bis 13 Uhr

(Erwachsene 5,50 / 7 Euro, Kinder 2,50 Euro, Vergünstigung möglich)

Sonstiges

Foodsharing

FAIRTEILER

www.foodsharing.de/karte

kostenlose Kleidung

Kleiderkammer "Nimm's mit" (Kinderschutzbund)

Innenstadt

Kaiserstraße 53

76133 Karlsruhe

Montag bis Freitag 10 bis 13, Mittwoch 14 bis 17 Uhr

Kleiderkammer Taff (Tagestreff für Frauen)

Innenstadt

Belfortstraße 10

76133 Karlsruhe

nach telefonischer Terminabsprache: 0721 16089885

LERNFREUNDE (Uneson)

Kleiderkammer

Rintheim

Rintheimer Querallee 2

76131 Karlsruhe

Dienstag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr

Secondhand-Läden für den kleinen Geldbeutel

Déjà-vu – Diakonisches Werk

Möbel, Kleidung, Küchenmaterial und so weiter

Bulach

Windeckstraße 7

76135 Karlsruhe

Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr und Samstag 10 bis 16 Uhr

Kashka - Diakonisches Werk

Möbel, Kleidung, Küchenmaterial und so weiter

Südweststadt

Karlstraße 56

76133 Karlsruhe

Telefon 0721 203 97 275

Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr, Samstag 10 bis 16 Uhr

Möbel und Fahrräder

Möbel

AfKa Bär 29

gut erhaltene Gebrauchtmöbel, Kleider und Schuhe

Neureut

Bärenweg 27–29

76149 Karlsruhe

Telefon: 0721 751030

Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr, Donnerstag bis 18 Uhr

Déjà-vu - Diakonisches Werk

Möbel, Kleidung, Küchenmaterial und so weiter

Bulach

Windeckstr. 7

76135 Karlsruhe

Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr, Samstag 10 bis 16 Uhr

Fahrräder

Arbeitsförderung Karlsruhe (afka)

Daimlerstr. 8

76185 Karlsruhe

Tel.: 0721 97246 - 33

Montag bis Freitag 8 bis 15:30 Uhr

Gebrauchte kostengünstige Fahrräder

Bikes without borders (Freundeskreis Asyl)

Am Menschenrechtszentrum

Oststadt

Alter Schlachthof 59

76131 Karlsruhe

Dienstag 17 bis 18 Uhr, Samstag 15 bis 17 Uhr

Gebrauchte Fahrräder für 10 Euro

Glücksräder für alle (UNESON)

E-Mail an info@uneson.org oder Kontaktformular unter www.uneson.org/gluecksraeder/ mit den Informationen, welches Fahrrad benötigt wird (Zoll, Damen-/ Herrenrad/ Kinderrad).

Kostenlose Fahrräder nach Verfügbarkeit.

Onlineportale

quoka.de

Rubrik Gebrauchte Möbel zu verschenken in Karlsruhe - kaufen & verkaufen

www.quoka.de

Ebay-Kleinanzeigen

www.ebay-kleinanzeigen.de/stadt/karlsruhe/

Tausch- und Verschenkmarkt des Amts für Abfallwirtschaft

web6.karlsruhe.de/service/abfall/verschenkmarkt/

Sprachkurse

Sprachenschule eduGLOBAL

Erbprinzenstr. 27, 76133 Karlsruhe
Anmeldung mit biometrischem Reisepass oder Fiktionsbescheinigung

Sprachkurse und Migrationsberatungsstellen

https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/bfi/deutsch_lernen.de

Russischsprachige Arztpraxen

Für den Arztbesuch wird der **Behandlungsschein** benötigt (für medizinisch notwendige Behandlungen). Den Behandlungsschein erhalten Sie im Bedarfsfall bei der Sozial- und Jugendbehörde.

Hausärzte

Dr. Leo Weber

Weststadt

Kaiserallee 13A, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 46728671

Dr. Irina Lange und Elena Raile

Grünwinkel

Hohlohstraße 7, 76189 Karlsruhe
Tel. 0721 9614464

Dr. Jolanta Wagner

Beiertheim-Bulach

Kronprinzenstraße 6, 76135 Karlsruhe
Tel. 0721 386040

Dr. Evgenij Malysev

Innenstadt-West

Bürgerstraße 16, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 29911

Dr. Elena Zacharova

Innenstadt-West

Kaiserstraße 68, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 388793

Dr. Dana Machajewski

Daxlanden

Besselstraße 8, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 575861

Dr. Wladimir Margolf

Hagsfeld

Karlsruher Straße 44, 76139 Karlsruhe
Tel. 0721 3525460

Zahnärzte

Dr. Marina und Eugen Wjal

Mühlburg

Wichernstraße 2, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 843333

Dr. Eugen Bartsch

Neureut

Großschneidersweg 2A, 76149 Karlsruhe
Tel. 0721 706981

Frauenärzte

Dr. Larisa Anokhina

Südweststadt

Kriegsstraße 216, 76135 Karlsruhe
Tel. 0721 47008137

Dr. Leokadia Seidler

Innenstadt-West

Amalienstr. 14B, 76133 Karlsruhe
Tel. 0721 23303

Augenärzte

Elena Gurjanov

Durlach

Jägerstraße 19, 76227 Karlsruhe
Tel. 0721 408876

Mobilität

KVV – Öffentlicher Nahverkehr

Geflüchtete aus der Ukraine können im Karlsruher Verkehrsverbund (KVV) bis auf Weiteres kostenlos Busse und Bahnen des öffentlichen Nahverkehrs nutzen. Als Fahrausweis dienen entweder so genannte „0-Euro-Tickets“, wie sie bereits von der Deutschen Bahn im Fernverkehr ausgestellt werden, oder ein gültiges ukrainisches Ausweisdokument.